

Karta pracy – Senior i Nowe Technologie

1. Pytania otwarte

1. Czym są „nowe technologie” w kontekście życia codziennego seniorów?

2. Podaj dwa przykłady zastosowania nowych technologii w opiece medycznej.

3. Jakie technologie mogą zwiększyć bezpieczeństwo seniora w domu?

4. Dlaczego komunikacja online jest ważna dla seniorów?

5. Podaj przykłady form edukacji online dostępnych dla osób starszych.

2. Uzupełnij luki

1. Telemedycyna umożliwia _____ z lekarzem na odległość.
2. „Wearables” to urządzenia, które monitorują _____.
3. W finansach aplikacje mobilne pomagają w _____.
4. Inteligentne domy mogą automatycznie sterować _____.
5. Alerty RCB pojawiają się _____ na telefonie.

3. Test wyboru

1. Wearables to:
☐ A) aplikacje do nauki języków
☐ B) urządzenia noszone na ciele monitorujące zdrowie
☐ C) programy do wideokonferencji
2. Przykładem komunikacji online jest:
☐ A) telewizja
☐ B) komunikator internetowy
☐ C) radio
3. Systemy alarmowe dla seniorów mogą działać jako:
☐ A) przycisk SOS
☐ B) głośnik Bluetooth
☐ C) smartwatch sportowy
4. Aplikacje bankowe pomagają seniorom poprzez:
☐ A) dostęp do chatbotów i edukacji
☐ B) odtwarzanie muzyki
☐ C) informowanie o pogodzie
5. Wirtualne kluby seniora służą do:
☐ A) robienia zakupów
☐ B) nauki tańca
☐ C) budowania relacji i spotkań online

Klucz odpowiedzi

Pytania otwarte – przykładowe odpowiedzi:

1. Nowe technologie to narzędzia cyfrowe ułatwiające codzienne życie.
2. Telemedycyna, wearables.
3. Smart home, alarmy SOS.
4. Pozwala utrzymać kontakt z bliskimi.
5. Webinaria, szkolenia online, filmy instruktażowe, Uniwersytet III wieku.

Uzupełnij luki:

1. Kontakt
2. Zdrowie / parametry zdrowotne
3. Zarządzaniu finansami
4. Oświetleniem / ogrzewaniem / urządzeniami
5. Automatycznie

Test wyboru:

1. B
2. B
3. A
4. A
5. C