

## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

**„Senior w rozwoju, czyli przygotowanie do starości”  
dofinansowanego ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych  
„Aktywni+” na lata 2021–2025. Edycja 2025.**

### § 1

#### POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „Senior w rozwoju, czyli przygotowanie do starości” dofinansowanego przez Kancelarię Premiera Rady Ministrów ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025. Priorytet P4 4 Przygotowanie do starości.
2. Głównym celem rządowego programu „Aktywni+” jest zwiększenie uczestnictwa osób starszych we wszystkich dziedzinach życia społecznego. Celem projektu jest zwiększenie uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym, budowanie pozytywnego wizerunku starości oraz rozwijanie kompetencji społecznych (wiedzy, umiejętności, postaw) seniorów.
3. Okres realizacji projektu: od 1.05.2025r. do 31.12.2025r. Szczegółowy harmonogram zajęć zostanie opublikowany na stronie projektu: [www.senior.fundacjawrozkwoju.org](http://www.senior.fundacjawrozkwoju.org)
4. Obszar realizacji projektu: gminy wiejskie oraz miejsko-wiejskie Województwa Opolskiego.
5. Udział w Projekcie jest bezpłatny, koszty jego organizacji i realizacji pokrywane są z dofinansowania projektu, ze środków Kancelarii Premiera Rady Ministrów w ramach rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025, pracy wolontaryjnej oraz środków własnych Fundacji.
6. Wsparciem w ramach Projektu zostanie objętych minimum 200 osób w wieku powyżej 60 roku życia, zamieszkujących teren gmin wiejskich oraz miejsko-wiejskich Województwa Opolskiego.
7. Wsparcie dotyczy Uczestników, którzy z własnej inicjatywy zgłaszają chęć uczestnictwa w Projekcie oraz wypełnią Formularz Zgłoszeniowy.
8. Realizatorem projektu jest Fundacja „W rozwoju”  
telefon: 889-323-631  
e-mail: [biuro@fundacjawrozkwoju.org](mailto:biuro@fundacjawrozkwoju.org)  
[www.senior.fundacjawrozkwoju.org](http://www.senior.fundacjawrozkwoju.org)

### § 2

#### SŁOWNIK POJĘĆ

Użyte w niniejszym dokumencie pojęcia oznaczają:

1. **Regulamin** – niniejszy regulamin rekrutacji uczestników do projektu „Senior w rozwoju, czyli przygotowanie do starości”.
2. **Organizator, Zleceniobiorca** – Fundacja „W rozwoju”.
3. **Grantodawca, Zleceniodawca** – Kancelaria Premiera Rady Ministrów.
4. **Projekt** – zadanie publiczne pt. „Senior w rozwoju, czyli przygotowanie do starości”, przedsięwzięcie realizowane ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób

Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025” – będące przedmiotem Umowy o dofinansowanie zawartej między Zleceniodawcą a Zleceniobiorcą.

5. **Formularz rekrutacyjny** – dokument, którego wypełnienie i złożenie przez kandydata jest warunkiem ubiegania się o udział w projekcie.
6. **Kandydat** – osoba ubiegająca się o zakwalifikowanie do udziału w projekcie na podstawie zasad ujętych w niniejszym regulaminie
7. **Uczestnik** – Osoba fizyczna, biorąca udział w Projekcie z własnej inicjatywy, zakwalifikowana zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym regulaminie
8. **Działania projektowe** – zajęcia realizowane w ramach Projektu tj.: Otwarte spotkania informacyjne dla seniorów 60+ i osób 17- 59 lat zainteresowanych udziałem w projekcie. Webinary "senior w rozwoju". Zajęcia z empatii - symulator starości. Planer seniora. Działania wewnątrzpokoleniowe. Bezpieczny senior. Szkolenie dla wolontariuszy i wolontariuszek projektu. Przeprowadzenie mentoringu dla wolontariuszy. Uroczyste zakończenie projektu.
9. **Strona internetowa** – strona internetowa Fundacji „W rozwoju” znajdującą się pod adresem [www.senior.fundacjawrozkwoju.org](http://www.senior.fundacjawrozkwoju.org)

### § 3

#### ZASADY REKRUTACJI

1. Celem rekrutacji jest wyłonienie z grona kandydatów, 60 uczestników projektu - seniorów w wieku powyżej 60 roku życia.
2. Uczestnikiem Projektu może być:
  - a) osoba zamieszkała w gminie wiejskiej oraz miejsko-wiejskiej Województwa Opolskiego,
  - b) osoba powyżej 60 r.ż. która złoży prawidłowo wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy osobiście w siedzibie partnera organizatora – Klub Senior+ w Białej oraz Centrum Aktywizacji Społecznej w Opolu, wyśle go za pomocą poczty elektronicznej lub tradycyjnej. Formularz dostępny jest na stronie internetowej projektu,
  - c) zobowiąże się do udziału w co najmniej dwóch nieodpłatnych szkoleniach i innych działaniach realizowanych w ramach Projektu.
3. Rekrutacja ma charakter ciągły i będzie odbywać się przez cały czas trwania projektu, aż do wyłonienia grupy spełniającej wskaźniki założone w projekcie.
4. Osoby zainteresowane proszone są o wypełnienie Formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.senior.fundacjawrozkwoju.org](http://www.senior.fundacjawrozkwoju.org), Klubie Senior+ w Białej oraz Centrum Aktywizacji Społecznej w Opolu.
5. Uczestnik udostępniania swoje dane osobowe. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach Projektu.
6. O przyjęciu do Projektu decyduje kolejność zgłoszeń. Powstanie lista rekrutacyjna i lista rezerwowa, na której znajdą się osoby według kolejności zgłoszeń spełniające kryteria rekrutacji. W przypadku rezygnacji zakwalifikowanego uczestnika/czki na danym etapie wsparcia, w jej miejsce wejdzie kolejna osoba z listy rezerwowej.
7. Organizator zastrzega możliwość wcześniejszego zawieszenia naboru uczestników do projektu, w przypadku wplynięcia do siedziby organizatora formularzy rekrutacyjnych angażujących co najmniej 200% dostępnych miejsc w projekcie.

8. Kandydaci mogą dokonać zgłoszenia uczestnictwa przesyłając Formularz rekrutacyjny na adres Fundacji „W rozwoju”: ul. Pl. Teatralny 4-5/1, 45-056 Opole, podpisany skan na adres e-mail: [biuro@fundacjawrozwoju.org](mailto:biuro@fundacjawrozwoju.org) lub pozostawiając w sekretariacie Klub Senior+ w Białej pod adresem ul. Kościuszki 10, 48-210 Biała oraz Centrum Aktywizacji Społecznej w Opolu pod adresem ul. Kościuszki 32, 45-062 Opole.
9. Złożone dokumenty nie podlegają zwrotowi i będą przechowywane w archiwum organizatora.
10. Pierwszeństwo udziału mają osoby które wykazują niską lub żadną aktywność społeczną, a które mają w sobie potrzebę wykorzystania własnych potencjałów społecznozawodowych, chęć działania w formie wolontariatu, realizacji pasji (muzyka, śpiew, teledysk, teatr, historia i inne).
11. Informacja o naborze zamieszczona jest na stronie internetowej Organizatora.
12. Wszystkie informacje o projekcie oraz wymagane formularze dokumentów znajdują się na stronie internetowej [www.senior.fundacjawrozwoju.org](http://www.senior.fundacjawrozwoju.org)

#### § 4

#### PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA.

1. Każdy uczestnik projektu ma prawo do:
  - a) bezpłatnego udziału w projekcie,
  - b) zgłaszania uwag i oceny odbywających się w ramach projektu szkoleń,
  - c) otrzymania imiennego zaświadczenia o ukończeniu szkolenia,
  - d) otrzymania przewidzianego w projekcie poczęstunku,
  - e) pomocy wolontariuszy.
2. Każdy uczestnik projektu jest zobowiązany do:
  - a) przestrzegania niniejszego regulaminu,
  - b) uczestnictwa we wszystkich zajęciach, w których zadeklarował chęć udziału w Formularzu rekrutacyjnym,
  - c) każdorazowego potwierdzać własnoręcznym podpisem swoją obecność, otrzymanie stosownych zaświadczeń na przedkładanych przez Organizatora listach obecności,
  - d) wypełniania przedkładanych przez organizatora ankiet związanych z realizacją projektu i monitoringiem jego rezultatów, w czasie trwania projektu i po jego zakończeniu.
3. Warunkiem udziału Uczestnika w Projekcie jest wyrażenie zgody na gromadzenie, przetwarzanie i przekazywanie jego danych osobowych (zgodnie z Ustawą z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. Z 2002 r. Nr 101 poz. 926, przez Fundację „W rozwoju”, do celów związanych z przeprowadzeniem rekrutacji, szkolenia, monitoringu i ewaluacji projektu „Senior w rozwoju, czyli przygotowanie do starości” dofinansowanego ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025.
4. Organizator poucza Uczestnika o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą.
5. Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w Projekcie, kompleksowego i zgodnego z harmonogramem korzystania z działań oferowanych w ramach formy wsparcia, w której uczestniczy.
6. Uczestnik zobowiązuje się do potwierdzania korzystania ze wsparcia w formie przyjętej przez Organizatora (np. listy obecności, dzienniki zajęć, protokoły odbioru, dokumentacja foto i video).
7. Uczestnik zobowiązuje się rzetelnie wypełnić ankiety ewaluacyjne, jak również ankiety badające poziom zadowolenia z uczestnictwa w Projekcie.

8. Uczestnik wyraża zgodę na udostępnienie swoich danych osobowych (imię i nazwisko oraz wiek) oraz swojego wizerunku na potrzeby promocji i upowszechnienia projektu.

## **§ 5**

### **REZYGNACJA Z UDZIAŁU W PROJEKCIE**

1. Rezygnacja z udziału w projekcie w trakcie jego trwania jest dopuszczalna w przypadkach uzasadnionych zdarzeniem losowym, zmianą miejsca zamieszkania lub chorobą i wymaga usprawiedliwienia w formie pisemnego oświadczenia o przyczynie rezygnacji.
2. W przypadku rezygnacji z udziału Uczestnik jest zobowiązany poinformować o tym możliwie najszybciej, jednak nie później niż na 5 dni kalendarzowych przed terminem zajęć.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika z listy uczestników kursu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego regulaminu oraz zasad współżycia społecznego, a także w przypadku przekroczenia 20% nieobecności na przewidzianych programem zajęciach.
4. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika z listy osób zakwalifikowanych do projektu, jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rekrutacyjnej.

## **§ 6**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do stosowania się do niniejszego regulaminu i złożenia na tę okoliczność stosownego oświadczenia.
2. Sprawy nie uregulowane w niniejszym regulaminie są rozstrzygane przez Organizatora.
3. Ostateczna interpretacja „Regulaminu Uczestnictwa w Projekcie” należy do Organizatora w oparciu o stosowne dokumenty programowe, interpretacje oraz akty prawne związane z realizacją projektu „Senior w rozwoju, czyli przygotowanie do starości” dofinansowanego ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, o czym niezwłocznie informuje Uczestników Projektu na stronie: [www.senior.fundacijawrozwoju.org](http://www.senior.fundacijawrozwoju.org)
5. Wszelkie zmiany w niniejszym regulaminie wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.
6. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej: [www.senior.fundacijawrozwoju.org](http://www.senior.fundacijawrozwoju.org)
7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie właściwe przepisy obowiązującego prawa, w szczególności przepisy Kodeksu Cywilnego.
8. Regulamin obowiązuje w okresie realizacji Projektu.